

A prendre à chaque match :

- Une plaquette et un crayon
- Les licences des joueurs
- Les ballons pour l'échauffement
- Le sac des maillots

Ce n'est que du sport et dans la mesure où vous avez fait de votre mieux alors c'est parfait, il restera juste à apprendre de vos erreurs mais également **retenir vos réussites** qui seront bien plus nombreuses !

« Le talent permet de gagner des matchs, mais le travail d'équipe et l'intelligence collective permettent de gagner les championnats »

MICHAEL JORDAN
Joueur de NBA

« Ils disent que tu dois faire jouer tes cinq meilleurs joueurs, mais j'ai remarqué que tu gagnes avec les cinq qui vont le mieux ensemble »

RED AUERBACH
Entraîneur d'équipe de NBA



Guide du Coach

Conseils et astuces pour vous aider dans votre rôle de coach d'équipe



Que dois faire un coach ?

Le coach d'une équipe a un rôle de référent. Il a pour mission d'encadrer son équipe, de remplir la feuille de marque en début de match, d'être garant des licences, et de gérer les changements.

Il a également un rôle d'accompagnant. Il doit pouvoir proposer des stratégies, des astuces pour gagner. Notamment, mobiliser les forces et capacités de chaque joueur pour répondre à l'objectif visé. De même, viser à renforcer le potentiel de chaque joueur en les aidant dans leur "jeu".

Enfin, le coach est aussi un motivateur. Il doit pouvoir remotiver, booster ses joueurs mais aussi calmer, réconforter en cas d'énerverment. Le coach est un véritable fédérateur.

Besoin d'aide ? En panne d'idée ?

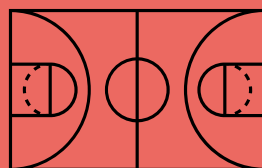


Si vous êtes dans une démarche constructive ne restez pas isolé, ni humainement ni techniquement.

Il n'y a pas d'âge pour apprendre !
Donc n'hésitez pas à demander conseil auprès de l'entraîneur, des bénévoles encadrants, des parents, ...

N'ayez pas peur de demander à assister aux entraînements !

C'est l'occasion de voir précisément ce qui ne va pas en match et ainsi faire le lien avec l'entraîneur.



Les valeurs à garder en tête

ADAPTABILITÉ

Rien ne se passera exactement comme prévu dans votre idéal de saison donc rassurez-vous, il y aura des hauts et des bas, mais une chose est sûre tout match sera source d'apprentissage et d'amusement pour les joueurs.

NE PAS PENSER QUE TERRAIN

Il est important de faire attention au hors basket. Écouter, comprendre et adapter ses décisions en fonction des histoires, des comportements de chacun est important pour développer les relations du groupe et sa cohésion.

LE PLAISIR DE JOUER & COACHER

Vous êtes un(e) bénévole, donc restez enthousiaste et acceptez vos propres erreurs. Soyez capable de ne pas tout prendre au premier degré. Gardez en tête pourquoi vous êtes là : le plaisir de jouer / coacher du basket